



Werkel als geen ander.

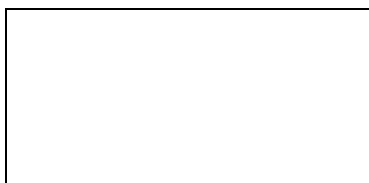
Installatie bedrijf

K.C.ZEEMAN MARKEN

Jeugdvoetbalplan 2005

S.V. Marken

Versie: 2.0



Sportvereniging Marken
Walandweg 2
1156 DJ Marken

Jeugdcommissie S.V. Marken
2 juli 2005



J. Tol van Aart BV
Bouw- en Aannemingsbedrijf

Inhoudsopgave

1.	Beschrijving voetbalvereniging.....	3
1.1	Algemene verenigingsinformatie.....	3
1.2	Ledenaantallen.....	4
1.3	Organisatiestructuur Jeugdcommissie S.V. Marken.....	4
2.	Doelstelling jeugdvoetbalbeleidsplan.....	5
2.1	Algemene doelstelling vereniging en jeugdafdeling.....	5
2.2	Doelstellingen per leeftijdscategorie.....	5
2.3	Uitgangsdokumentatie.....	9
3.	3. De Opleiding van de jeugdvoetballers.....	9
3.1	Uitgangspunten leren en coachen van jeugdvoetballers.....	9
3.2	Praktische tips voor de coach.....	10
3.3	Tips voor de ouders.....	11
3.4	De vaste speel- en trainingswijze binnen de club.....	11
3.5	Algemene leeftijdstypische kenmerken van diverse leeftijdsgroepen.....	11
3.6	Selectiebeleid.....	12
3.7	Overgang van junioren naar senioren.....	12
3.8	Begeleiding van kinderen en jongeren binnen de vereniging.....	13
4.	Het jeugdkader.....	14
4.1	Taken en verantwoordelijkheden.....	14
4.2	Interne en externe opleidingsactiviteiten.....	16
5.	Communicatie binnen de jeugdafdeling.....	17
5.1	Overzicht van overlegsituaties.....	17
5.2	Informatievoorziening.....	17
6.	Activiteitenplan en randvoorwaarden.....	17
6.1	Activiteitenplan per seizoen.....	17
7.	7. Seizoensbijlagen.....	18
7.1	Indeling Teams 2005-2006.....	18
7.2	Indeling Trainingen 2005-2006.....	19
7.3	Materialen 2005-2006.....	19
7.4	Personele bezetting seizoen 2005-2006.....	21
7.5	Begroting jeugdplan.....	22

1. Beschrijving voetbalvereniging

1.1 Algemene verenigingsinformatie

De SV Marken is een prestatiegerichte amateurvoetbalvereniging waar tevens ruimte is voor de recreatieve beoefening van de voetbalsport. Het voornaamste doel van de vereniging is om de leden het voetbalspel zo goed mogelijk te laten beoefenen en waarbij het plezier voor alle leden, van klein naar groot, hoog in het vaandel staat.

Het uitgangspunt van de vereniging is om het eerste elftal op een zo hoog mogelijk niveau te laten voetballen, met een "gezonde" mix van voetballers van buiten en binnen de voetbalvereniging SV Marken. Het hoogste selectie-elftal van de senioren speelt in de 1^e klasse van het zaterdagamateurvoetbal. De samenstelling van de selectie van de SV Marken vindt plaats door actieve scouting binnen en buiten de vereniging.

De Jeugdafdeling van de SV Marken heeft als uitgangspunt om de jeugdleden van de SV Marken, zo goed mogelijk op te leiden waarbij het plezier in het voetbalspel een belangrijke factor blijft. Het streven is om elke voetballer of voetbalster een dusdanige opleiding te bieden, zodat het maximale rendement uit zijn/haar beschikbare talenten kan worden gehaald. Deze gedegen opleiding moet er toe leiden dat wij onze bijdrage kunnen leveren aan de doelstelling voor de vereniging "Het opleiden van jeugdvoetballers voor onze vereniging, zodat deze een plaats weten te veroveren in het hoogste selectieteam, om zo een bijdrage te leveren aan die bovengenoemde "gezonde" mix."

Een streven daarbij is om jaarlijks één of twee junioren te laten debuten in het eerste elftal. Ook proberen wij via mond tot mond reclame op school of door het organiseren van leuke activiteiten, om jaarlijks zoveel mogelijk jeugd enthousiast te maken voor onze vereniging, zodat ze lid willen worden.

Buiten het voetbal organiseren wij ook andere evenementen om het verblijf bij onze club zo aangenaam mogelijk te maken. Denk daarbij aan het organiseren van een Sinterklaasfeest voor de allerkleinste en een trainingskamp met een overnachting op het sportcomplex of het ouder-kind toernooi op 2^e paasdag.

De SV Marken wordt bestuurd door het hoofdbestuur, wat uit acht leden is samengesteld. Eén van die hoofdbestuursleden, is de voorzitter van de Jeugdcommissie, en vertegenwoordigt dus de jeugdafdeling.

Het complete hoofdbestuur bestaat uit de volgende functies:

- De Voorzitter
- De Penningmeester.
- De Secretaris.
- De Wedstrijdsecretaris.
- De Voorzitter van de Jeugdcommissie.
- 2 leden van de Commissie algemene zaken.
- De voorzitter van de Seniorencommissie.

De verschillende commissievoorzitters vertegenwoordigen ieder een groep leden en/of vrijwilligers die allerhande werkzaamheden voor de vereniging verrichten.

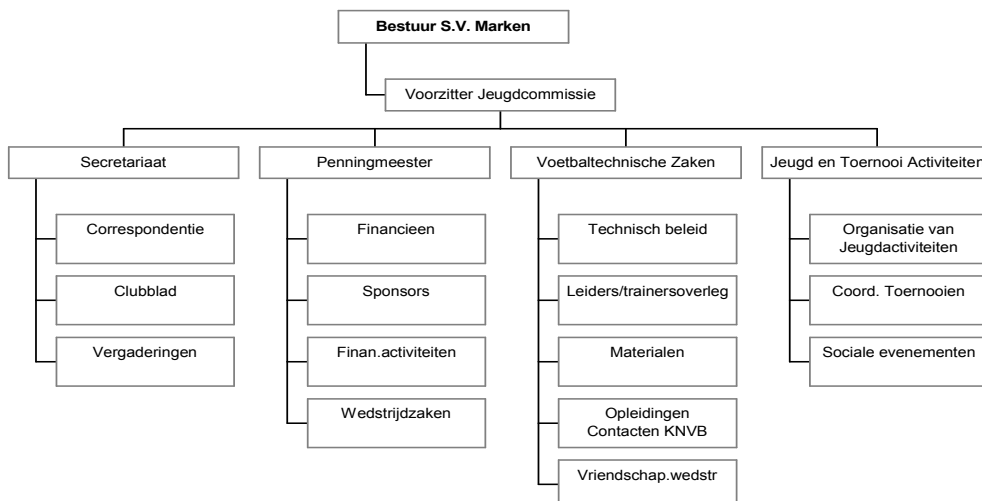
1.2 Ledenaantallen

De S.V. Marken heeft per 1-07-2005 de volgende aantallen leden:

Ledencategorie	Geslacht	Aantal	In %
Senioren	Heren	119	31%
	Dames	9	2%
Jeugd	Jongens	94	24%
	Meiden	44	11%
Zaalvoetbal	Heren	29	7%
	Dames	8	2%
Passief	Heren	85	22%
	Dames	2	1%
Totaal aantal		390	100%

1.3 Organisatiestructuur Jeugdcommissie S.V. Marken

De jeugdafdeling van de S.V. Marken is volgens onderstaand organigram ingebed in de organisatie van de vereniging. De voorzitter is vertegenwoordiger in het bestuur en kan bij afwezigheid worden vervangen door een van de commissieleden. De zittingsperiode van de commissie is in principe een jaar en wordt stilzwijgend voortgezet. Eis voor het voldoende functioneren van de commissie is dat minimaal de 5 functies door personen worden ingevuld en uitgevoerd. De commissie legt tijdens de ledenvergadering verantwoording af aan de leden over de ondernomen activiteiten en de uitvoering van het gevoerde jeugdbeleid. Vanuit de commissie worden gedurende het seizoen adviezen verstrekt aan het bestuur betreffende de diverse aandachtsgebieden, zoals aanschaf materialen, aantrekken jeugdsponsors, festiviteiten voor de jeugd etc.



Doelstelling jeugdvoetbalbeleidsplan

2.1 Algemene doelstelling vereniging en jeugdafdeling

De algemene doelstelling van de jeugdopleiding binnen de S.V. Marken is om alle jeugdspelers zo goed mogelijk te begeleiden in hun voetbalontwikkeling. Een opleiding waarbij spelplezier, opleiding en prestatie samen gaan. Een specifieke doelstelling is om jeugdspelers zodanig op te leiden dat minimaal 2 spelers per voetbalseizoen doorstromen naar de seniorenselectie voor het 1^e elftal.

De algemene methodiek is dat voor alle leeftijdsgroepen geldt dat van eenvoudige naar meer complexe situaties getraind wordt. Het meten van de voortgang kan plaatsvinden door voetbaltesten aan het begin van het voetbalseizoen, in de winterstop en aan het einde van het seizoen, zodat vastgesteld kan worden of de beoogde doelstellingen zijn behaald. In de trainingen dient voldoende aandacht te worden besteed aan loop- en coördinatieoefeningen.

De coaching van de teams dient, rekening houdend met de leeftijdsgroep, zoveel mogelijk op elkaar afgestemd te zijn, waarbij met name zoveel mogelijk uniforme terminologie gebruikt wordt. (b.v. niet roepen: "lossu" maar afspreken eigen naam)

2.2 Doelstellingen per leeftijdscategorie

Leeftijdscategorie 0.8 jaar

1. F-pupillen 1^e jaars = Voorfase gericht op technische vaardigheden

- Doel van de trainingen is dat de kinderen baas worden over de bal, het ontwikkelen van het balgevoel. Oefenstof kan met name vanuit de "Wiel Coerver" methode (gebaseerd op individuele technische vaardigheid) gehaald worden. In ieder geval dienen in het opleidingsjaar de volgende onderdelen geleerd te worden: dribbelen, drijven, plaatsen, bal aannemen, doelschieten en inwerpen. In deze fase gaat het specifiek om het ontwikkelen van de techniek.
- Methodiek: eerst leren om aan de bal te wennen, later leren om doelgericht met de bal te werken.
- Coaching: alle spelers dienen over een bal te beschikken; zorgen voor veel afwisseling in de training; per training duidelijk de spelbedoeling aangeven (doelpunt maken/voorkomen); veel 'spelvormen' gebruiken waarin spelers zoveel mogelijk aan de bal komen, rekening houden met gering concentratievermogen, geen verwachtingen hebben dat spelers gaan samenwerken; korte uitleg op de training; tijd optimaal benutten (geen warming-up); praatje-plaatje-daadje: zelf voordoen is beter dan zelf uitleggen.

Leeftijdscategorie o.9 jaar

2. F-pupillen 2^e jaars = Voorfase gericht op technische vaardigheden

- Doel van de trainingen is dat de kinderen het in het eerste jaar aangeleerde balgevoel verder ontwikkelen door onder andere de aangeleerde vaardigheden in combinatievormen uit te voeren.
Oefenstof kan zowel vanuit de "Wiel Coerver" methode gehaald worden, als uit de "Plooyer"methode (gebaseerd op voetbal vanuit standaardsituaties). In dit leerjaar dient een eerste aanzet te worden gemaakt naar vormen van samenwerking tussen de spelers.
- Methodiek: eerst veel bewegingsopdrachten/spelvormen waarbij de bal individueel beheerst moet worden. Later veel basisvormen gebruiken, waarbij zeer veel balcontacten gewaarborgd worden: - kleine aantallen spelers (1 tegen 1, 2 tegen 1, 2 tegen 2 met/zonder keeper, lijnvoetbal)
- Coaching met name op technische uitvoering van bovenstaande eenvoudige situaties. zie verder leeftijdscategorie <11 jaar.

Leeftijdscategorie o.11 jaar

3. E-pupillen = Fase gericht op het verder ontwikkelen van de technische vaardigheden en eerste stap naar aanleren inzicht.

- Doel van de trainingen is dat spelers individuele technische vaardigheden (passen, kaatsen en dribbelen) ontwikkelen binnen vereenvoudigde voetbalsituaties (basisvormen, 4 tegen 4, 7 tegen 7) Oefenstof kan met name uit de competitiewedstrijden geanalyseerd worden, waarbij de trainingen zoveel mogelijk ontleend zijn aan echte wedstrijdssituaties. In deze leeftijdscategorie is het mogelijk om leren om te gaan met eenvoudige overtalsituaties (5:2)
- Methodiek: eerst zorgen voor aanvaardbaar niveau van de individuele technische vaardigheden binnen vereenvoudigde voetbalsituaties (zie bovenstaand) later overgaan naar ontwikkeling van inzicht in spelbedoelingen (bal afpakken/bal plaatsen van wit naar wit) Vervolgens ingaan op veldbezetting (balbezit: grote ruimte maken/balverlies: kleine ruimte) en spelers leren te spelen binnen een organisatievorm (7 tegen 7 / 4 tegen 4)
- Coaching: het accent van de coaching ligt nog steeds op het ontwikkelen van de individuele technische vaardigheden en het verbeteren van de algehele lichaamscoördinatie. In deze leeftijdsgroep dient de coach goed om te gaan met het aanpassen van de weerstanden rekening houdend met het niveau van de spelers. Dus in de trainingen dient veel aandacht te zijn voor het kiezen van de juiste basisvorm, duidelijk maken welke spelbedoeling geoefend wordt, organisatie van het team /veldbezetting binnen de basisvorm (7:7) benadrukken, gebruiken en/of aanpassen van spelregels en veel coachen op technische uitvoering. Daarbij dient de coach in deze leeftijdsgroep veel aandacht te schenken aan de fysieke mogelijkheden van een speler om bijvoorbeeld door gebruik van het lichaam de bal af te schermen.

Leeftijdscategorie o.13 jaar

4. D-pupillen = Fase gericht op het verder ontwikkelen van de technische vaardigheden en inzicht in het voetballen

- Doel van de trainingen is om de spelers voetbalinzicht te leren en het herkennen van spelbedoelingen en uitgangspunten hoe te handelen bij balbezit tegenpartij (=leren verdedigen) en balbezit (=opbouwen en aanvallen). Kenmerken van de overstap van de E- naar de D-pupillen is een grotere ruimte (11:11), grotere afstanden (balsnelheid), meer spelers, complexere voetbalsituaties, nieuwe spelregels en een andere taakverdeling als bij 7 tegen 7.
- Methodiek: eerst de groep leren hoe te voetballen bij balbezit tegenpartij: met name de veldbezetting en organisatie binnen het veld zijn voorwaarden om doelpunten te voorkomen en/of de bal te veroveren. Later de groep leren hoe om te gaan met balbezit: met name de veldbezetting en organisatie om te kunnen opbouwen, aan te vallen en doelpunten te kunnen scoren.) Oefenstof kan met name uit de wedstrijden geanalyseerd worden, waarbij de trainingen zoveel mogelijk ontleend zijn aan echte wedstrijdssituaties.
- Coaching: de aandacht van de coaching moet in deze leeftijdscategorie met name uitgaan naar de accenten op het verkrijgen van inzicht in het voetbalspel. Spelers moeten eerst inzicht krijgen in de bedoelingen van de 3 teamfuncties (verdedigen, opbouwen en aanvallen), deze situaties herkennen en dan binnen de organisatie op het veld kunnen neerzetten. Concreet betekent dit veel aandacht voor veldbezetting en organisatie in het veld; onderlinge afstanden; kwaliteit van het positiespel (met en zonder bal) en gebruik maken van dieptespel. Bovendien is het belangrijk veel aandacht te schenken aan de opbouw over de "vleugels".

OPM. In het algemeen geldt de regel dat wanneer bij deze leeftijdscategorie er onvoldoende inzicht/kennis van de bedoelingen is, de verdere ontwikkeling stagneert.

Leeftijdscategorie o.15 jaar

4. C-junioren =Fase gericht op het verder ontwikkelen van het inzicht in de taken en functionele technische vaardigheid om deze taken uit te kunnen voeren.

Doel van de trainingen is om spelers meer inzicht te geven in het gebruik van de teamfuncties bij balbezit tegenpartij (opbouw storen, vastzetten, afjagen, duel om de bal) en balbezit (opbouwen, aanvallen en scoren) Spelers moeten in deze leeftijdsgroep meer leren voetballen zonder bal dan met bal en meer met het hoofd dan met de benen.

Methodiek: Op de trainingen veel positiespellen, waarbij in 1^e instantie getraind wordt op de situatie bij balbezit tegenpartij. Per linie aangeven welk posities moeten worden ingenomen, gevolgd door specifieke taaktrainingen (hoe moet de verdediging zich opstellen bij een aanval over de linkerflank, wat moet de linksback doen). In 2^e instantie dezelfde positiespellen alleen dan in de situatie bij balbezit. Opbouw via de vleugelverdedigers, geen balverlies op eigen helft, van weinig naar veel risico's. Altijd bij keuze: diepte voor breedte!
In de 3^e fase van deze leeftijdsgroep wordt getraind op de wisseling: enerzijds van balbezit naar balbezit tegenpartij en andersom.

2.3 Uitgangsdokumentatie

Als uitgangsdokumentatie zijn de volgende documenten gebruikt:

- Coachen van jeugdvoetballers - Bert van Lingen, KNVB
- Blaudruk van een jeugdvoetbalbeleidsplan, Jurgen Koevoets, Albert Buisman
- Jeugdvoetbal, S. Plooyer, KNVB
- Van pupil tot senior, drs. W.de Heij, KNVB
- Voetbal, leerplan voor de ideale voetballer, Wiel Coerver
- Leerstof Jeugdvoetbaltrainer, KNVB Academie
- Trainingsplan voor alle leeftijdsgroepen, (=nog in ontwikkeling binnen de jeugdcommissie)



3. De Opleiding van de jeugdvoetballers

3.1 Uitgangspunten leren en coachen van jeugdvoetballers

Coachen is het beïnvloeden van het voetballen of van de spelers, het begint met waarnemen. Vanuit de wedstrijden kan een coach analyseren welke zaken door de voetballers aangeleerd moeten worden, daarbij wordt volgens een *vast model een training* worden samengesteld:

- Waar moet ik beginnen ? (hoe verdedigen? Of hoe doelpunten maken?)
- Wat wil ik met de training bereiken? (Schieten? Passeren?)
- Hoe kan ik het beste de training geven? (Wel of geen weerstanden?)
- Wat is het resultaat van de training? (Hebben ze hetgeen geleerd?)

Wedstrijd

Bij de wedstrijden is de coaching van de jongste jeugd anders dan bij de oudere jeugd. De coach dient minimaal een half uur voor de wedstrijd aanwezig te zijn. Bij de jongste jeugd (o. 11 jaar) de spelers +/- 5 minuten zonder ouders in de kleedkamers toespreken. Tevens is het bij deze groep van belang voor de coach om deze groep eerst te laten uitrazen en daarna simpele en korte aanwijzingen te geven. Tijdens de wedstrijden kunnen globale aanwijzingen worden gegeven die zeer herkenbaar zijn uit eerdere trainingen/wedstrijden. Na de wedstrijd vooral de positieve elementen benadrukken.

Wissels

Bij de jongste jeugd voorkomen dat er wissels staan; trachten om in overleg met de tegenstander iedereen te laten voetballen, liefst 8 tegen 8.

Keepers

Bij de jongste jeugd moet, indien er geen vrijwillige keeper voorhanden is, door alle spelers verplicht worden doorgedraaid, zodat de keeperstaak door elke speler een keer wordt uitgevoerd.

Opstelling

In het licht van de ontwikkeling van individuele kwaliteiten zal steeds gezocht moeten worden om de beste spelers zodanig neer te zetten dat er steeds “op de tenen” moet worden gelopen. B.v. bij een overheersende vrije verdediger overplaatsen naar het middenveld of de voorhoede. In principe wordt de opstelling niet aangepast aan de tegenstander.

3.2 Praktische tips voor de coach

Leertoon en taalgebruik

- a. slechts “vaktermen” gebruiken als de spelers begrijpen wat daarmee wordt bedoeld, hoe jonger de spelers, des te concreter de aanwijzingen. Termen als “diep” en “breed”, “laten zakken” en “ruimte zoeken” zijn voor jonge kinderen moeilijk te begrijpen.
- b. Nooit schelden, altijd correcte woordkeus. Zoveel mogelijk corrigerend vragen: “Waarom schiet je de bal daarheen?”
- c. Taalgebruik altijd afstemmen op de groep (niet te kinderachtig) en leertoon afwisselen. (niet monotoon)

Kleding

De trainer moet er in principe altijd als trainer uitzien. In sportkleding op voetbalschoenen en verzorgd.

Gedrag

De trainer is het voorbeeld voor de spelers. Het gedrag van de trainer is bepalend voor het gedrag van de groep. Als er met de groep wordt gewerkt, wordt er nooit gerookt of alcohol gedronken. Ook niet net na de wedstrijd.

De Training

- Voorbereiding: afhankelijk van hetgeen door de trainer wordt waargenomen tijdens het spelen van wedstrijd of in trainingen wordt de oefenstof bepaald. Houd oefenstof simpel. De spelers moeten altijd weten waarom ze hiervan beter gaan voetballen. Gebruik van het ballen, pilons e.d. ligt aan de oefenvorm die gegeven wordt. Het klaarzetten en opruimen van het materiaal moet door de trainer geregeld worden. Controleer het materiaal (ballen!) voor en na de training.
- Plaats van de trainer: de hele groep kunnen overzien; spelers zon in de rug; bij harde wind met de wind mee praten.
- Een training moet altijd beginnen met de warming-up: makkelijke vormen, die makkelijk te organiseren zijn. Dit is nodig om in de sfeer van de training te komen. Een belangrijk punt bij de keuze van de oefenstof is de arbeid-rust verhouding.
- Spelers moeten zoveel mogelijk voetballen in een training, echter ze moeten de oefening wel kunnen uitvoeren: let daarbij goed op de arbeid-rust verhouding. Zorg tijdens de winter vooral ervoor dat de spelers niet stil staan. (actieve rust:balletje hooghouden e.d.)
- De coach stopt de situatie op het moment dat er iets gebeurt waar hij de spelers mee verder kan helpen. (situatief coachen) De correctie moet kort en duidelijk zijn. De coach kan het zelf voordoen of laten voordoen door een medespeler of de speler die de fout heeft gemaakt. Bij de afsluitende partijvorm (in principe wordt elke training afgesloten met een partijvorm) begeleidend coachen: dus niet meer stopzetten.

3.3 Tips voor de ouders

- Geef blijk van belangstelling, ga dus zoveel mogelijk mee naar de voetbalclub van uw zoon of dochter.
- Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter en de medespelers.
- Gebruik geen tactische kreten bij de pupillen, zij hebben het al moeilijk genoeg met de bal, zichzelf en de tegenstander.
- Laat het coachen over aan de trainer
- Blijf altijd positief, juist bij verlies, wordt niet boos, de volgende keer beter!
- De scheidsrechter doet ook zijn best, bemoei u niet met zijn beslissingen.
- Gun uw kind het kind zijn, want het moet nog zoveel leren.
- Als uw kind talent heeft, wordt dat heus wel opgemerkt.
- Wilt u echt met voetbal bezig zijn volg dan een verkorte cursus van de KNVB.

3.4 De vaste speel- en trainingswijze binnen de club

In de wedstrijden wordt bij S.V. Marken tot de junioren A gespeeld met het 1:4:3:3 systeem, daarna wordt ter voorbereiding op de senioren een flexibel systeem gehanteerd. In principe wordt hier niet van afgeweken, louter om het feit dat deze vorm de minst complexe vorm betreft, waarin alle linies en taken binnen een elftal worden benut. Bij de trainingen wordt gebruik gemaakt van een periodiseringsmodel, waarbij gewerkt wordt met blokken van 6 weken. Elke 1^e training van de week worden er vaste thema's behandeld, die elke 6 weken terugkeren, eventueel methodisch verzwaard. De 2^e training van de week is bedoeld voor voetbalspecifieke problemen van het betreffende team.

3.5 Algemene leeftijdstypische kenmerken van diverse leeftijdsgroepen

o.9 jarigen: (F-pupillen) : wedstrijdduur 2 x 20 minuten

Zijn snel afgeleid. Kunnen zich niet lang concentreren. Te speels om zo te voetballen als ouderen dat wel van hem/haar verlangen. Hij/Zij is individueel gericht: geen gevoel om dingen samen te doen. Het accent van de training is gericht op technische ontwikkeling: het wennen door spelen, het baas worden over de bal door iedere speler zoveel mogelijk aan de bal te laten komen.

o.11 jarigen: (E-pupillen): wedstrijdduur 2 x 25 minuten

Veel meer bereid om deel uit te maken van het team. Ziet het verschil tussen wie goed en minder goed kan voetballen. Kan het opbrengen om wat langer een en dezelfde oefening goed uit te voeren. Samenspel is mogelijk in de vorm van echte combinaties. Het dekken en vrijlopen gaan ze beter begrijpen. Het accent van de training is gericht op de technische ontwikkeling: het leren door spelen van kleine partijtjes en basisvormen (positiespel) met veel coaching op de technische vaardigheden.

o.13 jarigen: (D-pupillen): wedstrijdduur 2 x 30 minuten

Meet zich veel met anderen, zoekt grenzen op. Kan het aan om in teamverband een doel na te streven. Beheerst de eigen bewegingen en is bewust bezig op zijn prestatie op te vijzelen. De technische ontwikkeling is achter de rug, het gaat nu vooral om inzicht te krijgen. In de wedstrijd moeten ze omgaan met de grootte van het speelveld, de spelregels, het spelen in een opstelling (1:4:3:3) en vooral de belangrijkste principes bij balbezit en balbezit tegenpartij.

o.15 jarigen:(C-junioren): wedstrijdduur 2 x 35 minuten

Eigen mening ontwikkelt zich en vermogen tot beoordelen van zichzelf en anderen. De drang om zich met anderen te vergelijken en geldingsdrang neemt toe. In deze leeftijd kondigt kan zich een groeispurt voordoen en kondigt zich het begin aan van de puberteit. Meisjes komen gemiddeld eerder in de puberteit en kunnen daardoor ineens een stuk zwaarder worden. Bij jongens kunnen de coördinatie en de technische vaardigheden plotseling achteruit gaan. Het vrijlopen en samenspelen gaat beter: kopduels lijken serieuzer en het komt minder vaak voor dat spelers zich vooral met een tegenstander bezig houden. De taken per linie worden zichtbaar voor ze en worden geleidelijk opgepikt.

o.17 jarigen: (B-junioren): wedstrijdduur 2 x 40 minuten

De groei in de lengte zet door: dat heeft gevolgen voor de controle over de ledematen. Alle kenmerken van de puberteit zijn bij deze leeftijdsgroep aanwezig: lusteloosheid, onredelijkheid en humeurigheid. Voor met name jongens is winnen belangrijker dan ooit. Hierdoor worden soms acties in het veld ondernomen die voor het team weinig rendement hebben. In de trainingen zal hier rekening mee moeten worden gehouden.

o.19 jarigen: (A-junioren): 2 x 45 minuten

Zowel geestelijk als lichamelijk op weg naar meer evenwicht. In deze leeftijdsfase wordt meestal de keuze gemaakt voor prestatie- of gezelligheidssport. Het onrustige dat zo kenmerkend is voor de B-junior heeft plaats gemaakt voor een beheerster optreden. Er wordt door spelers onderling gelet op het spel van elkaar. In de trainingen kan door veel meer de nadruk worden gelegd op het winnen van de wedstrijd, de spelers zijn ook beter bestand tegen het spelen in een kleine ruimte. Bij de volleerde A-junior is de verder ontwikkeling een kwestie van rijpen.

3.6 Selectiebeleid

Binnen de S.V. Marken vindt indien mogelijk selectie plaats. Gelet op het feit dat de S.V. Marken een kleine vereniging is, waarbij vanaf de D-junioren per leeftijdsgroep slechts 1 elftal is vertegenwoordigd, is selecteren van spelers nagenoeg niet mogelijk.

De bedoeling van het selecteren is om iedere voetballer de mogelijkheid te bieden zich te ontwikkelen op eigen niveau. Een speler die op te laag niveau speelt verveelt zich en wordt lui. Een speler die op niveau moet presteren dat hij niet aankan komt onder een dusdanige druk te staan dat van het ontwikkelen geen sprake meer is.

Het individueel ontwikkelen van de spelers zal dus binnen een niet-geselecteerd team moeten plaatsvinden.

Uitleen tussen de teams bij blessures of schorsingen vinden plaats in goed overleg tussen trainers/leiders. In principe bepaalt de uitlenende trainer/leider welke speler wordt uitgeleend.

3.7 Overgang van junioren naar senioren

Bij de overgang van jeugdspelers naar de senioren zal door de hoofdtrainer, in samenspraak met de hoofdjeugdtrainer en de technisch coördinator worden bepaald welke spelers overgaan naar de selectie. Deze spelers en de spelers die overgaan naar een recreatie-elftal zullen hiervan op de hoogte worden gebracht door de hoofdjeugdtrainer. Indien jeugdspelers, naar de mening van de hoofdtrainer, in potentie door kunnen groeien naar het 1^e elftal, dan zal gehandeld volgens de volgende scenario's:

scenario 1:

Bij voldoende aantal o.19 (>14 spelers) gaan de potentiële jeugdspelers *trainen bij de A-selectie* en *spelen in het tweede elftal* om te wennen aan het senioren-niveau en via invalbeurten in het 1e team trachten een basisplaats te krijgen.

Het jeugdkader

4.1 Taken en verantwoordelijkheden

Voorzitter Jeugdcommissie

- Heeft zitting in het bestuur, vertegenwoordigt de jeugdafdeling en informeert het bestuur over jeugdzaken evenals de jeugdcommissie over besluiten van het bestuur.
- Vertegenwoordigt de jeugdafdeling van Marken bij officiële gelegenheden naar buiten.
- Leidt de vergadering van de jeugdcommissie en coördineert de verschillende jeugdcommissietaken
- Is algemeen aanspreekpunt voor ouders en/of leden van de vereniging inzake jeugdactiviteiten.

Secretaris Jeugdcommissie

- Verzorgt de in-en uitgaande correspondentie betreffende de jeugdafdeling.
- Draagt zorg voor de interne (clubblad) en externe PR.
- Organiseert de jeugdcommissie vergaderingen en verzorgt daarvan de notulen.
- Is aanmeldpunt voor nieuwe leden en zorgt dat deze via een standaardbrief van de benodigde informatie worden voorzien.

Penningmeester Jeugdcommissie

- Is verantwoordelijk voor het financiële beheer van de jeugdafdeling.
- Stelt jaarlijks een begroting samen, bewaakt deze en informeert periodiek de penningmeester van het bestuur over de stand van zaken.
- Coördineert sponsoractiviteiten en informeert de sponsorcommissie over deze.
- Is aanspreekpunt voor wedstrijd zaken.

Lid Voetbaltechnische Zaken

- Overlegt met trainers en leiders over teamsamenstelling, spelopvatting, trainingen, coaching, begeleiding in en buiten het veld.
- Draagt het jeugdplan aan de trainers, assistent trainers en leiders uit.
- Overlegt met het bestuurslid algemene zaken over het spelen en trainen op de velden, trainingsschema, aanschaf materialen en onderhoud van het materiaal.
- Overlegt periodiek met de technisch coördinator en jeugdtrainers, evalueert de gang van zaken en bespreekt komende zaken.
- Organiseert bijeenkomsten voor trainers en assistent trainers voor technische bijscholing
- Coördineert de contacten met de KNVB en bezoekt bijeenkomsten omtrent technische ontwikkelingen.

Lid Jeugd en toernooi-activiteiten

- Neemt initiatieven voor de organisatie van jeugdactiviteiten
- Treedt op als contactpersoon en coördinator van de jeugdtoernooien
- Coördineert de jeugdactiviteiten, waaronder Kickoff toernooi, Pupil vd week, Penaltybokaal, Bordschieten, Sinterklaasfeest e.d.

Jeugdleider

- Is verantwoordelijk voor de gang van zaken van zijn team.
- Regelt het vervoer en materialen bij uitwedstrijden, treedt indien nodig op als assistent scheidsrechter.
- Is aanspreekpunt voor zijn team
- Overlegt met de trainer over spelopvatting en opstelling
- Neemt deel aan leidersbijeenkomsten
- Helpt mee bij evenementen
- Woont regelmatig de trainingen bij
- Is vertegenwoordiger van de vereniging en handelt hiernaar.

Hoofd Jeugdtrainer

- In verantwoordelijk voor de uitvoering van het technische beleid binnen de S.V. Marken
- Traint en coacht de betreffende teams
- Houdt zich aan de beleidslijnen en werkt mee aan het verder ontwikkelen van het jeugdplan en het trainingsplan
- Begeleidt de jeugd- en assistent jeugdtrainers wat betreft training, oefenstof en coaching.
- Overlegt met de technische coördinator en jeugdcommissie over het samenstellen van de teams.
- Overlegt met de technische coördinator en jeugdcommissie over het opstellen van een programma voor oefenwedstrijden voor alle jeugdteams van de S.V. Marken
- Overlegt maandelijks met de technisch coördinator en jeugdtrainers waarin o.a. evaluatie plaatsvindt van de gang van zaken en bespreking van komende zaken.
- Woont regelmatig wedstrijden bij van de totale jeugd van S.V. Marken

Jeugd-en assistent jeugdtrainer

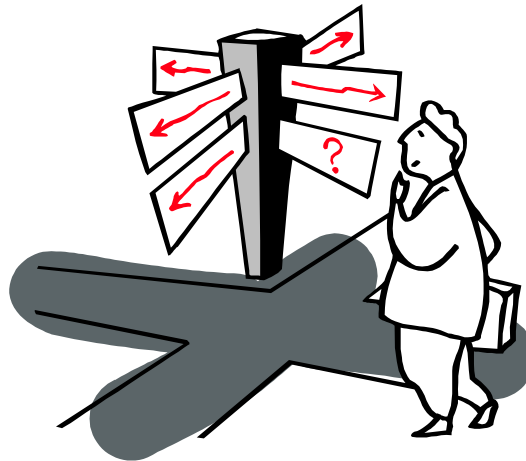
- Is verantwoordelijk voor de trainingen van zijn teams
- Overlegt met de hoofd jeugdtrainer over trainingen, oefenstof en coaching
- Woont regelmatig wedstrijden bij en ondersteunt de leider van het team dat hij traint.
- Neemt deel aan de maandelijkse trainersbijeenkomsten.

Specifieke trainers (loop- en keeperstrainer)

- Is verantwoordelijk voor de specifieke training die hij aan spelers geeft.
- Overlegt met de technisch coördinator over spelers, trainingstijd en materialen
- Neemt regelmatig deel aan de trainersbijeenkomsten.

4.2 Interne en externe opleidingsactiviteiten

Binnen de S.V. Marken worden onder leiding van de hoofdjeugdtrainer jaarlijks 8 trainersbijeenkomsten gehouden, waarin oefenstof en methodieken van de verschillende leeftijdsgroepen worden besproken. In principe komen in deze bijeenkomsten alle praktische problemen en nieuwe ontwikkelingen binnen het jeugdvoetbal aan de orde. Voor de externe opleidingsactiviteiten stelt de KNVB jaarlijks via het bewaarnummer van de officiële mededelingen informatie beschikbaar, die via de technische coördinator in het clubblad wordt geplaatst. De coördinatie van deze opleidingsactiviteiten is in handen van laatstgenoemde persoon.



De volgende opleidingen voor vrijwillig jeugd kader worden er door de KNVB georganiseerd. Aanmelding en verdere informatie is mogelijk via de jeugdcommissie, lid Voetbaltechnische Zaken.

- Cursus Jeugdvoetballeider: duur 4 bijeenkomsten van elk 3 uur.
- Modules voor F-, E- en D pupillentrainers: duur 4 bijeenkomsten van elk 3 uur.
- Pupillentrainer: duur 8 bijeenkomsten van elk 3 uur.
- Juniorentrainer: duur 10 bijeenkomsten van elk 3 uur.
- Technische jeugdcoördinator: 4 bijeenkomsten van elk 3 uur.
- Trainer-Coach III Jeugd: 24 bijeenkomsten van elk 3 uur.

De kosten van deze opleiding worden door de vereniging betaald, voorwaarde is dat degene die aan de opleiding deelneemt, minimaal 2 jaar na de opleiding als trainer of leider bij onze club werkzaam blijft.

5. Communicatie binnen de jeugdafdeling

5.1 Overzicht van overlegsituaties

Elke eerste dinsdag van de maand vergadert het hoofdbestuur.

Twee keer per jaar is er een ledenvergadering, en kunnen de leden zich uitspreken over het gevoerde en het te voeren beleid. Zoals het een echte vereniging betaamt bepalen de leden het beleid.

In principe vergadert de jeugdcommissie één keer per kwartaal, afhankelijk van de behoefte op dat moment.

De trainersbijeenkomsten vinden plaats op iedere derde donderdag van de maanden september tot en met mei.

De jeugdbijeenkomsten met alle begeleiders van de jeugd (leden jeugdcommissie, leiders en trainers) vindt in principe plaats in de maand augustus (startbijeenkomst) en de maand juni (evaluatiebijeenkomst)

5.2 Informatievoorziening

De secretaris van de jeugdcommissie zorgt voor informatie in het clubblad, voortkomende uit hetgeen in de jeugdcommissie is besproken.

Nieuwe leden krijgen van de jeugdcommissie een standaardbrief, waarin is aangegeven wie waarvoor verantwoordelijk is binnen de jeugdafdeling, in welk elftal hij /zijn is ingedeeld, wie leider/trainer van het elftal is en waarop welke dag en tijdstip de training plaatsvindt.

Bij het inschrijven een nieuw team krijgen ouders separaat een voorlichtingsbijeenkomst over de jeugdopleiding binnen onze vereniging.

Elke maand zorgt de jeugdcommissie voor artikelen in het clubblad over hetgeen in de jeugdafdeling van de S.V. Marken plaatsvindt.

Activiteitenplan en randvoorwaarden

6.1 Activiteitenplan per seizoen

Nr.	Datum	Activiteit	Doelgroep	Contacpersoon
1	Aug	Kickoff-toernooi	Alle pupillen teams	Voetbalt zaken
2	Dec	Penaltybokaal	Alle pupillen teams	Jeugdact.
3	Dec	Sinterklaasmiddag	Alle pupillen teams	Jeugdact.
5	Jan	Winterstopprogramma	Alle jeugdteams	Voetbalt zaken
6	Feb	Spelregelochtend	Alle jeugdteams	Jeugdact.
7	Apr	Paastoernooi	Alle jeugdteams	Voetbalt zaken
8	Apr	Sponsorloop	Alle jeugdteams	Penningmeester
9	Mei	Bezoek BVO-wedstrijd	Alle jeugdteams	Jeugdact.
10	Mei	Jeugdtoernooien	Alle jeugdteams	Jeugdact.

7. Seizoensbijlagen

7.1 Indeling Teams 2005-2006

A1 - o.19 <u>2^e klasse</u>	B1 - o.17 <u>2e klasse</u>	MB - o.17 <u>2e klasse</u>	C1 - o.15 <u>2^e klasse</u>	D1 - o.13 <u>3^e klasse</u>	D2 - o.13 <u>3 klasse</u>
Altena, G. van Boes, R. Commandeur, J.E. Kaars, J. Kaars, R. Melick, R. van Moenis, V. Roos, R.D. Visser, S. Zeeman, F. Zondervan, R.S. Zwiers, R.	Boes, D. Boes, G. Boes, M. Cats, M. Gerven, D. van Groot, C. Groot, N. Kamstra, R. Stoker, R. Teerhuis, P.J. Teerhuis, S. Uithuisje, P. Zeeman, R.	Boes, J. Burggraaf, R. Gerritsen, A. Jong, R. de Kaars, S. Leeuwen, L.B. v Schaaf, E. vd Schouten, D. Stoker, L. Stout, L. Teerhuis, A. Visser, S. Zeeman, S.	Lelie, M. Mierghani, A. Montauban, R.C. Porssius, R. Schaaf, H. vd Seinen, C. Springer, M. Uithuisje, E. Visser, M.W. Warendorf, J.J. Zwiers, W.	Bontenbal, J. Giele, K.M. Giele, S.P. Kaars, R. Kats, S. Napel, E. ten Peereboom, S. Riel, C van Schipper, R. Zeeman, D. Zeeman, K.	Cats, J. Jonk, R. Mierghani, F. Moenis, M. Slim, B. Teerhuis, A.J. Uithuisje, W.A. Veerman, J. Vlasbloem, S. Zeeman, P.M. Zondervan, R.
MD - o.13 <u>3e klasse</u>	E1 - o.11 <u>2e klasse</u>	E2 - o.11 <u>3e klasse</u>	F1 - o.9 <u>3e klasse</u>	F2 - 0.8 <u>3e klasse</u>	
Bosch, P.W. Commandeur, S. Groot, M. de Hoogland, S. Jong, A. de Kaars, S. Reedijk, P. Remmers, N. Schaaf, S. vd Springer, L. Stoker, C. Uithuisje, M. Visser, G. Vogel, B.	Araya, N. Boneveld, D. Burggraaf, Y. Dorland, J. Kaars, D. Kaars, T. Napjes, R. Springer, D. Vlasbloem, C.	Altena, T. van Boes, S. Gerven, C. van Peereboom, I. Roos, N. Veerman, R. Schipper, D. Vis, J.P van der Zondervan, E.	Appel, L. Commandeur, G. Janssen, O. Leeuw, B. de Waart, W. de Zeeman, K.S. Zondervan, D. Zondervan, L. Zwiers, J.	Boes, R. Dorland, S. Honingh, R. Janssen, D. Kaars, D. Pereboom, R.D. Schipper, L. Uithuisje, M.L. Zondervan, J.	

7.2 Indeling Trainingen 2005-2006

<u>Locatie</u>	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
Kantineveld	18:00 - 19:00 o.17 B1	18:30 - 19:30 o.13 MD		18:30 - 19:30 o.13 MD
	19:00 - 20:00 o.15 C1	19:30 - 21:00 B selectie	19:00 - 20:00 o.17 B1	19:30 - 21:00 B-selectie
	20:00 - 21:30 o.19 A1		20:00 - 21:30 o.19 A1	
Grote veld (Meertje)	16:30 - 17:30 o.8 F2	18:15 - 19:30 o.11 E1/E2	18:15 - 19:30 o.9 - F1/F2	17:00 - 18:15 o.13 D1/D2
	18:15 - 19:30 o.9 F1	18:15 - 19:30 o.13 D1	18:30 - 19:30 o.13 - MB	18:15 - 19:30 o.11 E1/E2
	18:30 - 19:45 o.13 D2	19:30 - 21:00 DA 1	19:30 - 21:00 DA 2	18:15 - 19:30 o.15 C1
	19:45 - 21:15 A-selectie	19:45 - 21:15 A-selectie		19:45 - 21:15 A-selectie
<u>Jeugdkeepers</u>		18:15 - 19:30 pup keepers	19:00 - 20:00 jun keepers	

7.3 Materialen 2005-2006

Binnen de S.V. Marken zijn de trainers verantwoordelijk voor het beheer van het op de training en de tijdens de wedstrijd gebruikte materiaal. Buiten de trainings- en wedstrijden zijn de leden van de commissie algemene zaken verantwoordelijk. Het onderhoud en bestellen van de diverse zaken is in handen van laatstgenoemde commissie. Aan het begin van het seizoen (augustus) worden door de trainers alle te gebruiken materialen gecheckt op volledigheid en kwaliteit. Aan het einde van het seizoen (mei) vindt een inventarisatie plaats van de gebruikte materialen, waarna via eventuele bestelling de materialen weer op peil worden gebracht. In overleg met de Ysclub Marken wordt door de jeugdafdeling in de maanden juli tot en met halverwege oktober gebruik gemaakt van het Ysbaanveld aan het Zeereiderpad, dit om de trainingsvelden in het begin van het seizoen te "sparen".

Vanaf de D-pupillen worden de trainingsballen genummerd, zodat elke speler verantwoordelijk is voor z'n eigen bal. Het kledingmateriaal van de teams, waaronder shirts en eventueel trainingspakken worden door de club in bruikleen aan de spelers afgestaan. Aan het einde of bij tussentijds vertrek dienen de spelers alle materiaal bij hun leider in te leveren. Gesponsorde materialen blijven in principe bij de betreffende leeftijdsgroep en rouleren dus niet mee bij een overgang naar een andere leeftijdsgroep.

Overzicht van het materiaal ten behoeven van de trainingen:

<u>Team</u>	<u>Aantal Ballen</u>	<u>Merk</u>	<u>Gewicht</u>	<u>Hesjes</u>	<u>Pilons</u>
A-1 o.19	20x	nieuw	420 x 440 maat 5	2 x 7 2 kleuren	10 x 30'
B-1 o.17	20x	nieuw	420 x 440 maat 5	2 x 7 2 kleuren	10 x 30'
MB-1 o.17	Zie B1	Zie B1	Zie B1	Zie B1	Zie B1
C- 1 o.15	12 x	Mitre	350 x 360 maat 5	2 x 7 2 kleuren	10 x 30'
D-1 o.13	15 x	Princess	350 x 360 maat 5	2 x 7 2 kleuren	10 x 30'
D2 o.13	14 x	Derby StarClassic	350 x 360 maat 5	2 x 7 2 kleuren	10 x 15'
M-D1 o.13	Zie D2	Zie D2	Zie D2	Zie D2	Zie D2
E-1 0.11	10 x	Nieuw	290 x 310 maat 5	1 x 5	10 x 15'
E-2 o.11	10 x	Nieuw	290 x 310 maat 5	1 x 5	10 x 15'
F-1 o.9	10 x	Derby Star Classic	290 x 310 maat 5	1 x 5	10 x 15'
F-2 0.9	10 x	Derby Star Classic	290 x 310 maat 5	1 x 5	10 x 30'
Pilons 3 x 10		24 x Skipstok 16 x Slalomstok	2 x voetvolley velden	60 x hoed veldaafb.	40 x veldaafb

Samenstelling Leidersstaf

o.19 - A1 jun	Freek Visser		601998
o.19 - A1 jun	Dirk Zondervan		601645
o.17 - B1 jun	Klaas Teerhuis		601397
o.17 - MB	Elbert Stoker		601875
o.17 - MB	Jacob Schouten		601963
o.15 - C1 jun	Pieter Springer		603236
o.13 - D1 pup	Klaas Zeeman		601879
o.13 - D2 pup	Eric Slim		603245
o.13 - MD	Ed Vogel		601648
o.11 - E1 pup	Pieter Kaars		603500
o.11 - E2 pup	Johan van Gerven		601846
o.11 - E2 pup	Piet vd Vis		601646
o.9 - F1 pup	Jan de Leeuw		603324
o.9 - F1 pup	Klaas Dirk Zondervan		603030
o.8 - F2 pup	Tijs Marcel Zondervan		603177

7.5 Begroting jeugdplan

De SV Marken werkt met een Jeugdplan voor de opleiding van jeugdspelers. Het uitvoeren van dit jeugdplan brengt de nodige kosten met zich mee.

Opleidingskosten

De belangrijkste kosten zijn onze opleidingskosten voor de jeugdvoetballers. Hierbij valt te denken aan kosten van trainers, materialen, reiskosten en winterlocaties voor de kleinste jeugd. Dit zijn onze zogenaamde "**Vaste Uitgaven**". Naast de bijdrage van de SV Marken van EUR 5.000 vanuit de contributies bezit de Jeugdcommissie een aantal vaste sponsors die een groot gedeelte van deze kosten voor hun rekening nemen. Onze dank gaat uit naar onze vaste sponsors: Jacobus Recourt, KC Zeeman Marken BV, Unive Verzekeringen en Jan Tol van Aart B.V.

Evenementen

Om het plezier binnen de vereniging te vergroten organiseert de Jeugdcommissie diverse evenementen als de Pupil van de Week, het penaltybokaal, Sinterklaasfeest, een speciale Paashappening en een seizoensopening.

Ook voor de kosten van deze evenementen wordt getracht daar waar mogelijk sponsoring te vinden.

Markermeer toernooi

Daarnaast organiseert de SV Marken al ruim 25 jaar haar Markermeer jeugdtoernooien. De organisatie van dit toernooi (een junioren- en pupillendag) brengt de nodige kosten met zich mee, welke door middel van toernooisponsoring zo goed mogelijk gedekt kunnen worden.

Reiskosten

Vanaf de C-junioren is de reiskostenregeling van toepassing, voor de jongere leeftijdsgroepen kunnen ouders in overleg met de leiders een toerbeurtregeling afspreken.

Specials

Tevens proberen we door acties te organiseren ruimte te hebben voor speciale uitjes, zoals bijvoorbeeld het tegen gereduceerde prijzen bezoeken van een wedstrijd uit het betaalde voetbal of een interland. Aan het einde van het seizoen 2004-2005 hebben we met alle jeugdleden een bezoek gebracht aan het Jeugd WK in Nederland.

Op dit moment neemt de jaarlijkse "oranje" sponsorloop op de dag voor koninginnedag een vaste plaats in ons pakket.

Onderstaand een overzicht van onze begroting voor het seizoen 2005 - 2006

Totaal ontvangsten		Totaal Uitgaven	
Vaste sponsoring	9.850	Vaste uitgaven	8.000
Incidentele sponsoring	0	Evenementen	2.100
Toernooisponsoring	500	Toernooien	1.000
Specials	2.000	Specials	2.250
Totaal Ontvangsten	12.350	Totaal Uitgaven	13.350